

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 1 de 4	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Nombre del Académico	Gloria Stephanie Molinari Penagos
Eje Curricular	Nutrición en Enfermedad
Unidad de Conocimiento	Dietoterapia y Cálculo en Adultos y <u>Laboratorio</u>
Semestre	4°

OBJETIVO GENERAL DE LA ASIGNATURA (de acuerdo con el Programa de estudio)
Diseñar la dietoterapia correcta para el paciente adulto a partir de la comprensión de los cambios nutricios en los diversos estados patológicos.

CONTENIDO	INTERACCIONES		SISTEMATIZACIÓN	
Temas y subtemas de acuerdo con Programa de estudio	Estrategias de Aprendizaje	Recursos	Fecha (dd/mm/aaaa)	Duración (h)
Encuadre Presentación de temario y formas de evaluación	Integrar al grupo, dinámica de integración, Presentar el curso	Evaluación diagnóstica, voz, pizarrón, temario de la unidad y forma de evaluación	21/ene/2026	2
Práctica 1: Equipo necesario para la administración de apoyo nutricional enteral y parenteral.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	28/ene/2026	2
Práctica 2: Preparación de dietas enterales, estándar artesanal y comercial.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	04/feb/2026	2

 ISSSTE INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SERVICIOS SOCIALES DE LOS TRABAJADORES DEL ESTADO	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 2 de 4	 EDN ESCUELA DE DIETÉTICA Y NUTRICIÓN Dr. José Quintín Olascoaga Moncada Fundada en 1948
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Práctica 3: Desnutrición.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	11/feb/2026	2
Práctica 4: Patología del tracto gastrointestinal.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	18/feb/2026	2
Práctica 5: Trastornos de los órganos anexos del aparato digestivo: páncreas hígado y vías biliares.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	25/feb/2026	2
Práctica 6: Obesidad.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	04/mar/2026	2
Práctica 7: Diabetes Mellitus.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	11/mar/2026	2
Práctica 8: Enfermedades cardiovasculares.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	18/mar/2026	2
Práctica 9: Síndrome metabólico.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	25/mar/2026	2
Práctica 10: Enfermedades renales.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	08/abr/2026	2
Práctica 11: Enfermedades respiratorias.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	15/abr/2026	2
Práctica 12: Cáncer.	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	22/abr/2026	2
Práctica 13: Eventos de estrés metabólico	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	29/abr/2026	2
Evaluación final Primer Ordinario	Práctica, cocinar y retroalimentación	Laboratorio/Insumos	06/may/2026	2
Retroalimentación a los alumnos. Entrega de calificaciones y firma por parte de los alumnos.	Retroalimentación y autoevaluación	Laboratorio/Insumos	13/may/2026	2

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 3 de 4	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

VISITAS PROGRAMADAS		
Lugar de la visita	Objetivo de la visita	Fecha programada de la visita (dd/mm/aaaa)
N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A

EVALUACIÓN DE APRENDIZAJE			
Evaluación Diagnóstica	Métodos de evaluación		Evaluación Sumativa
Examen escrito	Exposición	(X)	55% Prácticas y exposiciones
	Lectura de artículos	(X)	
	Revisión de casos clínicos	(X)	
	Trabajo de investigación	()	40% Conocimientos previos y examen
	Prácticas (taller o laboratorio)	(X)	
	Salidas/ visitas	()	
	Exámenes	(X)	5% Autoevaluación
	Otros:		

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA (Plan de Estudios)	BIBLIOGRAFÍA COMPLEMENTARIA (propuesta)
Casanueva E. KM et. al. Nutriología médica. Medica panamericana. 2008.	Cervera P., Clapés J., Rigolfas R. Alimentación y dietoterapia. Mcgraw Hill Interamericana. Pale L., Buen Abad L., Cálculo Dietético en salud y enfermedad. 1 ed, Inter sistemas. 2012.

	Escuela de Dietética y Nutrición	Hoja 4 de 4	
	Dirección	Código: FRM-SNA-ELP-04	
	Subdirección de Niveles Académicos	Versión: 07	
	Estrategia Didáctica	Fecha de revisión: 12/05/2025	

Pérez A., García M. Manual de dietas normales y terapéuticas: los alimentos en la salud y en la enfermedad 7ª. Mc Graw Hill Education; 2019. Mahan LK, Stump SE, Raymond JL. Nutrición y dietoterapia de Krause. Krause's Food & Nutrition Therap. 2009.	Vanbergen O. Wintle G. Cursos Crash. Lo esencial en metabolismo y nutrición. 5ta ed. España: Elsevier; 2019. Téllez Villagomez ME. Nutrición Clínica. 3ra ed. Ciudad de México: Manual Moderno; 2022. F. Sánchez de Medina, Tratado de Nutrición, 2da ed. Madrid: Médica Panamericana; 2010.
--	---

Profesión o grado y nombre completo del Académico	Fecha de entrega dd/mmm/aaaa
M.E. Gloria Stephanie Molinari Penagos	19/nov/2025

FIRMA DEL ACADÉMICO

FIRMA DE AUTORIZACIÓN
Jefe del Área de Elaboración y Evaluación de
Programas Académicos y Control Escolar